

справка

ИЮНЬ

ТЫ ЗНАЕШЬ ВСЁ!



ПЛЕМЕННОЙ ЗАВОД
ЗАО «ЗАРЯ»

Племенной завод по разведению
Айрширской породы скота
(поголовье общего стада 2200 голов,
дойного 900 голов)

Выращивание зерновых культур
(площади до 6000 га,
валовое производство
зерна до 20 000 тонн)

Производство молочной продукции
(молоко, творог, масло)



100%
НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ



Тульская область,

Киреевский р-н, с. Дедилово

тел: (48754) 47-4-85, 5-45-05, факс: 47-4-85,

zao-zar@mail.ru

МАСЛО
СЛИВОЧНОЕ

О пользе молока...

С самого раннего возраста мы связывали с молоком лучшие свои надежды: стать крепким, сильным, умным, здоровым. Но с возрастом молоко становится для нас обычным продуктом питания. Его без труда можно найти на прилавках больших и маленьких магазинов, рынках, в деревне. Тысячелетия молоко и продукты из него были постоянной пищей человека. Но на пороге XXI века человек вдруг решил усомниться: правильно ли он делает, употребляя этот продукт?

Последнее время, лет пять, публикации о вреде молочных продуктов стали очень популярны. И на одной полке можно найти достаточно информации, как о вреде, так и о пользе молока. Авторы этих работ уже не спорят об особенностях его химического состава, давно известно, что молоко содержит около 100 различных ценных для организма веществ: более 20 аминокислот, 25 жирных кислот, 30 минеральных солей и 20 различных витаминов. Но одни считают, что все эти ценные вещества вредны для окрепшего человека, другие, напротив, указывают на особо благоприятное воздействие их на организм. Кто же прав? Новые ученые-теоретики или тысячелетний опыт человечества?

Хотя история медицины насчитывает тысячи утверждений и примеров о пользе молочных продуктов, но до сих пор ни широкие слои населения, ни медицинские работники недостаточно знакомы со всеми свойствами молока и его продуктов. Если сравнить информацию о сущности и природе вещей в этом мире, полученную современными учеными, и знания, которые сохранились в древних писаниях, создается впечатление, что мы больше утратили, чем приобрели, поскольку владеем лишь частичкой от того объема информации, которой обладали люди прошлого. К примеру, Аюрведы содержат настолько обширную и полную информацию о свойствах молочных продуктов, что современным исследователям придется еще долго трудиться в своих лабораториях и экспериментальных цехах для того, чтобы получить такой объем знаний.

Уникальные сведения о ценных качествах молока и молочных продуктов дошли до нас в литературных источниках древних цивилизаций. Так, одно из самых древних и авторитетных писаний Шримад-Бхагаватам указывает, что одна из причин снижения продолжительности жизни человека заключается в том, что люди не пьют молоко в достаточном количестве.

Молоко, как говорит Аюрведа -- древнейшая наука о здоровье, - это самый ценный продукт во Вселенной, поскольку оно способствует как физическому, так и духовному развитию человека. Молоко - это "духовность в виде жидкости". Молочные продукты не только благоприятно действуют на физиологию, но и влияют на ум, психику, тонкую природу (характер) человека.

Перевариваемость молока в организме человека составляет 98%.

И у взрослых людей лактоза (молочный сахар) полностью переваривается как в молодом, так и в преклонном возрасте. Нехватка ферментов, необходимых для переваривания, может возникать при заболеваниях пищеварительного тракта. Научные исследования доказали, что девушки (особенно подростки) должны употреблять молочные продукты и отказаться от "кока-колы", "пепси" и подобного. Иначе во взрослые годы им не избежать остеопороза и повышенной ломкости костей. Именно в подростковом возрасте формируется запас кальция в костях.

Молоко - это не напиток, а еда. В народе и до сих пор говорят "поесть молока".

Молоко - основной и социально значимый продукт питания. Испокон веку оно на столе, все точки над 'i' давно расставлены. Ещё академик Иван Павлов называл молоко **"пищей, приготовленной самой Природой"**. А гораздо раньше античные философы определяли его как **"белую кровь"**, **"сок жизни"**. И не будет большим преувеличением заявить, что эта еда - древнейшая.



Тульская область,
Киреевский р-н, с. Дедилово
тел: (48754) 47-4-85, 5-45-05, ф. 47-4-85